**03. 04.2020r.**

**Temat dnia: Dieta, czyli o sposobach odżywiania**

1. Przeczytaj wiersz „ Sześćdziesiąt cztery” ***P3 s. 117.***

Odpowiedz na pytania:

*Co lubiła jeść dziewczynka?*

*Jakich rad babcia udzieliła dziewczynce?*

*Dlaczego dziewczynka zmieniła swoje nawyki żywieniowe?*

1. Przeczytaj powiedzenie i jego znaczenie. Wytnij i wklej informację do zeszytu

- zeszyt do edukacji polonistycznej.

|  |
| --- |
| **„ Co za dużo, to niezdrowo”** – pewne rzeczy są dobre, ale nie w nadmiarze. |

1. Przygotuj dla swoich przyjaciół zdrowe kanapki. Opieraj się na piramidzie żywienia.

Wyjaśnij jakie znaczenie dla naszego zdrowia maja jedzenia zdrowych posiłków

1. Ułóż z czasownikiem ***pływam*** zdanie i napisz je do zeszytu
2. Rozwiąż zadania z treścią – www.matzoo.pl ( prześlij wyniki swoich osiągnięć za pomocą zdjęcia na e-maila: zpswr.mnowak@o2.pl ).

 **Praca domowa**

Dokończ rozpoczęte zdania.

Jemy kolorowe sałatki, ponieważ ……………………………………………………………………………….

Wychodzimy rano do szkoły, ponieważ ……………………………………………………………………….

Zjadamy …………………………………………….. posiłków dziennie.

Piramida ……………………………… żywienia.