**02.04.2020r.**

**Temat dnia: Dbamy o nasze zdrowie**

1. Wykonaj ćwiczenie ***KĆ s. 80 ćw.1***
2. Przeczytaj informacje, wytnij i wklej do zeszytu – zeszyt do edukacji polonistycznej.

|  |
| --- |
| **Piramida zdrowego żywienia i aktywność fizyczna** jest wskazówką dla wszystkich, którzy chcą się cieszyć zdrowym i dobrym samopoczuciem  przez długie lata. |

1. Naucz się płynnie czytać informację wklejoną do zeszytu
2. Wytnij i wklej piramidę zdrowego żywienia do zeszytu – zeszyt do edukacji polonistycznej.



Na podstawie ilustracji powiedz, co znajduje się na każdym piętrze piramidy żywieniowej.

1. Wykonaj ćwiczenie ***KĆ3 s. 80 ćw.3***
2. Ułóż z czasownikiem ***biegam*** zdanie i napisz je do zeszytu.
3. Poćwicz liczenie w pamięci – www. matzoo.pl (wyniki swoich osiągnięć prześlij za pomocą zdjęcia na e-maila: [zpswr.mnowak@o2.pl](mailto:zpswr.mnowak@o2.pl) )
4. Wykonaj kartę pracy.

